



DA/
NO

R2

Lænde
massageap-
parat

Brugervejledning

R2 TERAPI MULIGHEDER

Dynamisk bevægelse og stræk
Vibrations massage
Termisk terapi
Elektrisk muskel stimulation



ELEELS

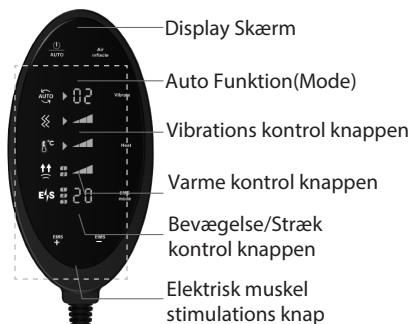
SÅDAN BRUGER DU ELEELS R2

- 1) Tryk på Auto Mode knappen for at tænde for R2. Tryk på knappen, og hold den inde, for at slukke R2 igen.
- 2) Tryk gentagne gange på Auto Mode knappen for at vælge imellem de 4 forskellige automatiske massage typer: 01: Vibration og stræk massage, 02: Varme, vibration og stræk massage, 03: Automatisk stræk massage, 04: Varme og stræk massage.
- 3) Tryk på Stræk control knappen, Vibrations control knappen eller Varme control knappen hvis du manuelt ønsker at styre de enkelte terapi typer. Dette vil stoppe eventuelle automatiske massager.
- 4) Stræk massage. Tryk på Stræk massage knappen for at starte dynamisk stræk. Dette vil løfte din talje. Tryk på knappen igen når R2 har nået til en komfortabel stræk højde. R2 vil udsende en alarm når den er nået til max position. Tryk og hold på Stræk massage knappen for at fjerne lufttrykket og sænke R2 igen. Niveau indikator vil blinke mens lufttrykket forsvinder og stoppe med at blinke når R2 er tilbage til udgangspositionen.
- 5) Vibrations massage. Tryk på Vibrations massage knappen for at starte vibrations massage. Tryk gentagne gange på Vibrations massage knappen for at skifte mellem de forskellige styrker (Lav, Medium, Høj). Tryk og hold på knappen for at slukke for vibrations massage igen.
- 6) Varme terapi. Tryk på Varme kontrol knappen for at tænde for varme terapien. Tryk derefter gentagne gange på Varme control knappen for at skifte imellem de forskellige varme niveauer (Lav, Medium eller Høj). LED niveau indikator vil blinke når den har nået max temperatur niveauet. Tryk og hold på Varme terapi knappen for at slukke.
- 7) Elektrisk Muskel Stimulation(EMS). Tryk på Elektrisk muskel stimulations knappen for at starte EMS funktionen. Tryk gentagne gange på knappen for at skifte imellem forskellige EMS massage typer. Tryk på EMS plus knappen for at øge styrken og tryk på EMS minus knappen for at mindske styrken. EMS niveau 20 er det højeste. EMS niveauet vises på displayet. Tryk og hold på Elektrisk muskel stimulations knappen for at stoppe.
- 8) Hvis du ønsker EMS terapi på andre muskel grupper (eksempelvis arme eller ben) så skal du montere EMS puderne på kroppen og forbinde dem til den eksterne indgang på R2.
- 9) For at beskytte EMS puderne skal de efter brug sættes tilbage på det beskyttende papir.

R2 OVERSIGT



- 1) Elektromagnetisk chip
- 2) Vibrator
- 3) Varme film
- 4) Air styrings system
- 5) Kontrol ledning
- 6) Kontrol panel
- 7) Base plade



Styrken fra bevægelsen vil være mindre hvis R2 er placeret på denne



1. Base pladen bør altid benyttes under enheden.
2. Base pladen er designet til at forbedre oplevelsen og ydeevnen når R2 benyttes på bløde overflader.
3. Hvis R2 benyttes på hårde overflader kan du selv vælge om du vil benytte base pladen eller ej.



Styrken fra bevægelsen vil være kraftigere hvis R2 er placeret på denne side

SÅDAN BRUGER DU EMS PUDERNE

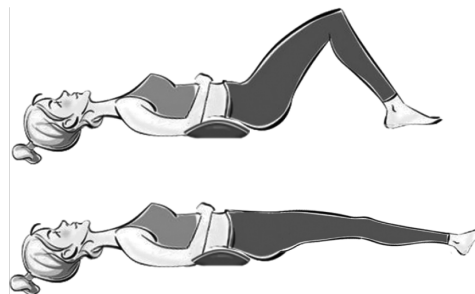
- Tilslut EMS puden/puderne til det medfølgende kabel og forbind derefter kablet til den eksterne elektrode indgang på R2.
- EMS puderne skal holdes rene for snavs, fedt og lignende. Hvis de føles snavsede, så skal de skylles i rent lunkent vand og lufttørres inden de bruges igen.
- EMS puderne kan i gennemsnit bruges op til 50 gange af 20min inden de begynder at miste deres fleksibilitet og lignende. Hvis ikke grundig rengøring kan afhjælpe problemet skal de udskiftes med nye.
- Benyt KUN ELEELS originale EMS pads til din R2 enhed.
- Du bør sikre dig at du bortskaffer de brugte EMS puder i henhold til regional affalds lovgivning. På lige fod med anden affaldshåndtering i øvrigt.

BEMÆRKNING: Hvis behovet er til stede, så anbefales det at benytte EMS massagen én til to gange om dagen. Har du følsom hud eller lignende så anbefales det at du fjerner EMS puderne fra huden så snart behandlingen er afsluttet. Hold pause med EMS behandling hvis du føler hudirritation og kontakt altid din læge hvis du er i tvivl.

OPBEVARING OG VEDLIGEHOLDELSE

- Opbevar altid R2 i rene tørre omgivelser.
- For at undgå beskadigelse af ledning eller R2, så bør ledningen ikke vikles omkring R2.
- Brug ikke ledningen som et "håndtag" når R2 transporteres.
- Beskyt altid R2 mod stærke opløsningsmidler og andre kemikalier. Der må heller ikke benyttes stærke kemikalier/opløsningsmidler til rengøring af R2.
- Fjern R2 fra strøm og lad den "køle" inden eventuel rengøring. Rengør KUN med vand (let fugtet klud) og aftør med ren og blød klud.
- Kom IKKE R2 ned i vand eller andre væsker.

FORBEREDELSE



- Placer R2 enheden under din talje mellem lændehvirvel nr. L1 og L5.
- Det anbefales at placere R2 på en fast overflade (hård pude/madras) således at R2 kan bibeholde en stabil position under massage forløbet.

VIGTIGE EGENSKABER

- Bevægelsesdelen (Air traction system) er ergonomisk designet til at følge kroppens kurver.
- Infrarødt lys og varme terapi med justerbar temperatur niveau.
- Vibrations massage med 2 kraftige 3000 omdrejningers motorer.
- Inkluderer én elektromagnetisk chip med EMS puder til massageterapi andre steder på kroppen.
- Materialer er udviklet til at klare en kropsvægt på op til 200Kg.

BEMÆRK

- En infrarød varme terapi varer som standard 15 min. Efter en pause på ca. 10 minutter kan du genstarte behandlingen ved at trykke på Tænd/Sluk knappen.
- Afhængig af den valgte massage type kan der være knapper der ingen funktion har, så længe den aktuelle massage er i gang.
- R2 er kun udviklet til brug i området talje/lænd.
- Sørg for at overfladen på R2 IKKE har direkte kontakt med huden.

VIGTIGE SIKKERHEDS INFORMATIONER

- 1) Benyt KUN den medfølgende strøm adapter.
- 2) Tab eller smid ikke R2 på hårde overflader og beskyt R2 mod skarpe genstande.
- 3) Benyt IKKE R2 mens du sover.
- 4) VIGTIGT: Benyt IKKE R2 sammen med andre elektro medicinske enheder såsom pacemak-ers og lignende. Er du i tvivl så kontakt ALTID din læge. Benyt ikke R2 tæt på en mikrobølgeovn da det kan genere effekten af R2.
- 5) Det anbefales at holde R2 enheden væk fra børn. Børn bør ikke benytte R2.
- 6) Når du benytter EMS funktionen så må du ikke bevæge dig.

ANSVARSRFRASKRIVELSE

Benyt IKKE ELEELS massage og terapi apparater uden først at konsultere din læge. Det er dit eget ansvar at sikre, at det er sundhedsmæssigt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt at du benytter ELEELS slagmassage apparater eller andre massageapparater i øvrigt. Kontakt ALTID din egen læge hvis du er i tvivl om ovenstående!

GARANTI

PRODUKTET ER OMFATTET AF GARANTI I HENHOLD TIL DE LOKALE GARANTIBESTEMMELSER I DET LAND/REGION HVORI PRODUKTET ER KØBT. PRODUKTGARANTIE DÆKKER FEJL OG/ELLER DEFEKTER DER SKYLDES MATERIALEFEJL ELLER PRODUKTIONSFEJL. HVIS DER ER TALE OM SÅDANNE FEJL/DEFEKTER VIL ELEELS OMKOSTNINGSFRIT REPARERE ELLER OMBYTTET PRODUKTET.

GARANTIE DÆKKER IKKE

- (a) Skader forårsaget af uheld, forkert brug/håndtering eller transportskader;
- (b) Skader forårsaget af uautoriseret forsøg på reparation eller lignende;
- (c) Skader som skyldes at produktet ikke er brugt i henhold til de beskrevne anvisninger;
- (d) Skader som skyldes forkert håndtering, opladning eller opbevaring;
- (e) Ved enhver garantisag skal der altid fremvises original gyldig købskvittering

